

COVID-19 社区水平

衡量 COVID-19 疾病对健康和医疗保健系统的影响

2022 年 2 月 25 日更新

CDC 如何衡量 COVID-19 社区水平

CDC 结合三个指标来确定 COVID-19 社区水平，即过去 7 天内每 100,000 人中的新增 COVID-19 入院病例、COVID-19 患者占用的配备人员住院病床百分比和过去 7 天内每 100,000 人中的新增 COVID-19 病例总数。新入院 COVID-19 患者和住院病人占用的病床百分比代表了当前卫生系统面临的潜在压力。新病例数据可作为在 COVID-19 疫情激增时卫生系统压力可能增加的预警指标。

根据这些数据，COVID-19 社区水平可分类为低、中或高。

查看有关 CDC COVID-19 社区水平和指标的更多信息

COVID-19 社区水平

COVID-19 社区水平 - 采用适于所在社区的最高水平				
COVID-19 新增病例 过去 7 天内每 100,000 人中	指标	低	中	高
少于 200	每 100,000 人中的新增 COVID-19 入院病例（7 天总计）	<10.0	10.0-19.9	≥20.0
	COVID-19 患者占用配备人员住院病床的百分比（7 天平均值）	<10.0%	10.0-14.9%	≥15.0%
200 或以上	每 100,000 人中的新增 COVID-19 入院病例（7 天总计）	无	<10.0	≥10.0
	COVID-19 患者占用配备人员住院病床的百分比（7 天平均值）	无	<10.0%	≥10.0%

COVID-19 社区水平是根据过去 7 天每 100,000 人中的当前新病例水平，由新入院和住院病床指标中的较高者确定

要了解 COVID-19 社区水平：

- 首先确定县、州或地区在过去 7 天内每 100,000 人中新增病例是少于 200 例，还是在过去 7 天内每 100,000 人中新增病例超过 200 例。
- 然后，使用该地区新病例数的比例来确定新入院和住院病床指标的水平（低、中或高）。
- COVID-19 社区水平根据新入院和住院病床指标中的较高者来确定。
- 检查所在县的 [COVID-19 社区水平](#)。

COVID-19 社区水平和 COVID-19 预防措施

与未接种疫苗的人相比，具有[最新疫苗接种状态](#)的人因 COVID-19 患重病和死亡的风险要低得多。在除免疫接种以外的社区预防策略和个人预防行为制定决策时，卫生官员和民众应考虑所在县的 COVID-19 社区水平。分层预防策略，例如保持最新疫苗接种状态、筛查检测、通风和佩戴口罩等有助于控制重病并减少对医疗保健系统造成压力的可能性。

CDC 建议使用县 COVID-19 社区水平来帮助确定个人和社区应采取的 COVID-19 预防措施。

一些社区环境（如学校）和一些高风险聚集环境（如惩教机构和无家可归者收容所）可能会根据有关环境特征的信息和数据采取额外预防措施（如保持身体距离、接触者追踪）。即使周边社区的 COVID-19 社区水平较低，在设施发生疫情时，高风险聚集环境也可以根据需要进行额外预防措施。各辖区应监测疫苗和其他预防工作中的卫生公平情况，并尽可能评估住院数据，以确保开展外联活动，消除在获得高质量保健服务方面的任何差距。基于 COVID-19 社区水平的建议可能不适用于医院或长期护理机构等医疗保健机构。

COVID-19 社区水平

COVID-19 社区水平	个人和家庭预防措施	社区预防策略（由州或地方当局建议）
低	<ul style="list-style-type: none"> 保持最新 COVID-19 疫苗和加强针接种状态 <ul style="list-style-type: none"> 整个室内空间尽量保持良好的通风 遵循 CDC 医学隔离和检疫隔离建议，包括在接触过 COVID-19 或出现 COVID-19 症状后接受检测 对于免疫功能低下者或重病高风险人员： <ul style="list-style-type: none"> 如果需要，制定快速检测计划（例如，进行居家检测或获得检测） 向医疗服务提供者咨询是否适合口服抗病毒药物、PrEP 和单克隆抗体等治疗方法 	<ul style="list-style-type: none"> 分发和管理疫苗以实现高社区疫苗接种率并确保健康公平 <ul style="list-style-type: none"> 改善公共室内空间的通风 确保所有人获得检测，包括通过医疗点检测和居家检测 <ul style="list-style-type: none"> 与为免疫功能低下者或重病高风险人群提供服务的组织和场所进行沟通，以确保他们知道如何进行快速检测 确保为受到严重影响的人群提供免疫接种、检测、治疗、社区外联和支持服务方面的可及性和公平性
中	<ul style="list-style-type: none"> 对于免疫功能低下者或重病高风险人员：向医疗服务提供者咨询是否需要佩戴口罩并采取其他预防措施（例如检测） 如果需要，制定快速检测计划（例如，进行居家检测或获得检测） 向医疗服务提供者咨询是否适合口服抗病毒药物、PrEP 和单克隆抗体等治疗方法 <ul style="list-style-type: none"> 如果家人或来往人员属于重病高风险人群 <ul style="list-style-type: none"> 考虑在接触前进行自我检测以查明感染情况 <ul style="list-style-type: none"> 考虑在室内与他们共处时佩戴口罩 保持最新 COVID-19 疫苗和加强针接种状态 <ul style="list-style-type: none"> 整个室内空间尽量保持良好的通风 遵循 CDC 医学隔离和检疫隔离建议，包括在接触过 COVID-19 或出现 COVID-19 症状后接受检测 	<ul style="list-style-type: none"> 通过确保公平获得免疫接种、检测、治疗、支持服务和信息，保护重病或死亡高风险人群 考虑在工作场所、学校或其他适当的社区环境中对 COVID-19 接触者实施筛查检测或其他检测策略 在高风险聚集环境中实施增强的预防措施（参见惩教机构和无家可归者收容所指导方针） 分发和管理疫苗以实现高社区疫苗接种率并确保健康公平 <ul style="list-style-type: none"> 改善公共室内空间的通风 确保所有人获得检测，包括通过医疗点检测和居家检测 <ul style="list-style-type: none"> 与为免疫功能低下者或重病高风险人群提供服务的组织和场所进行沟通，以确保他们知道如何进行快速检测 确保为受到严重影响的人群提供免疫接种、检测、治疗、社区外联和支持服务方面的可及性和公平性
高	<p>无论免疫接种状态如何，在室内公共场所（包括在 K-12 学校和其他室内社区环境）佩戴贴合良好的口罩¹</p> <ul style="list-style-type: none"> 对于免疫功能低下者或重病高风险人员： <ul style="list-style-type: none"> 佩戴能够提供更好保护的口罩或防护面罩 考虑避免在易于接触的公共场所进行不必要的室内活动 向医疗服务提供者咨询是否需要佩戴口罩并采取其他预防措施（例如检测） 如果需要，制定快速检测计划（例如，进行居家检测或获得检测） 向医疗服务提供者咨询是否适合口服抗病毒药物、PrEP 和单克隆抗体等治疗方法 如果家人或来往人员属于重病高风险人群 <ul style="list-style-type: none"> 考虑在接触前进行自我检测以查明感染情况 <ul style="list-style-type: none"> 考虑在室内与他们共处时佩戴口罩 保持最新 COVID-19 疫苗和加强针接种状态 <ul style="list-style-type: none"> 整个室内空间尽量保持良好的通风 遵循 CDC 医学隔离和检疫隔离建议，包括在接触过 COVID-19 或出现 COVID-19 症状后接受检测 	<ul style="list-style-type: none"> 考虑根据当地因素制定具体的预防策略建议 <ul style="list-style-type: none"> 根据需要实施医疗激增支持 通过确保公平获得免疫接种、检测、治疗、支持服务和信息，保护重病或死亡高风险人群 考虑在工作场所、学校或其他适当的社区环境中对 COVID-19 接触者实施筛查检测或其他检测策略 在高风险聚集环境中实施增强的预防措施（参见惩教机构和无家可归者收容所指导方针） 分发和管理疫苗以实现高社区疫苗接种率并确保健康公平 <ul style="list-style-type: none"> 改善公共室内空间的通风 确保所有人获得检测，包括通过医疗点检测和居家检测 <ul style="list-style-type: none"> 与为免疫功能低下者或重病高风险人群提供服务的组织和场所进行沟通，以确保他们知道如何进行快速检测 确保为受到严重影响的人群提供免疫接种、检测、治疗、社区外联和支持服务方面的可及性和公平性

¹在所有水平，人们均可根据个人偏好和个人风险水平佩戴口罩。有症状、检测呈阳性或接触过 COVID-19 患者的人应佩戴口罩。